

HASTA KODU



HASTA ADI

ALEX3 - DEMO ÇALIŞMASI

ÖRNEK KOD

ALEX3 DEMO

QR-KOD

03AAS23A

ALERJENLER

300

TEST YÖNTEMİ

ALEX<sup>3</sup>

DOKTOR BİLGİSİ



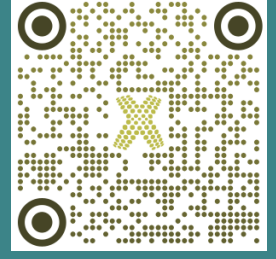
ANALİZ TARİHİ

14.10.2025

BASKI TARİHİ

17.10.2025

EK BİLGİ



TEST SONUÇLARINIZ ÖNEMLİ!

Kişisel test sonuçlarınıza göre uyarlanmış yaşam tarzı fikirleri ve beslenme ipuçları ile yaşam kalitenizi artırın!

Toplam IgE sonucu: 1269 kU/L

Referans aralığı total-IgE  
Yetişkinler < 100 kU/L

## LABORATUVAR RAPORU

Tespit edilebilir hassasiyetlerin özeti



### POLEN

Ağaç Poleni



Çim Poleni



Yabani Ot Poleni



### AKARLAR

Ev Tozu Akarları ve Depolama Akarları



### TOZ VE EPİTEL

Çiftlik Hayvanları



Evcil Hayvanlar



### MİKROORGANİZMALAR

Mantar Sporları ve Mayalar



### BÖCEKLER

Hamamböceği



### ZEHİRLER

Karıncı, Arı, Yaban Arısı



### BİTKİ BAZLI GIDA

Baharatlar



Baklagiller



Kuruyemiş & Tohumlar



Meyveler



Sebzeler



Tahıl



### HAYVAN BAZLI GIDA

Balık ve Deniz Ürünleri



Et



Süt



Yumurta



### DİĞERLERİ

Alfa Gal



CCD



Ficus



Lateks



Parazit



### Alerjen grubu başına ölçülen IgE konsantrasyon aralıkları

<0,3 kU<sub>A</sub>/L



Olumsuz veya belirsiz

0.3-1 kU<sub>A</sub>/L



Düşük IgE seviyesi

1-5 kU<sub>A</sub>/L



Orta IgE seviyesi

5-15 kU<sub>A</sub>/L



Yüksek IgE seviyesi

>15 kU<sub>A</sub>/L



Çok yüksek IgE seviyesi



## Tüm sonuçların özeti

## Polen

## Ağaç Poleni

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L
Akasya	⋮	Aca m		Negatif
Cennet ağacı	⋮	Ail a		0.13
Kızılğaç	⊙	Aln g 1	PR 10	Negatif
	⊙	Aln g 4	Polcalcin	Negatif
Huş ağacı	⊙	Bet v 1	PR 10	Negatif
Huş Ağacı	⊙	Bet v 6	İzoflavon Redüktaz	Negatif
	⊙	Bet v 7	Siklofilin	Negatif
Kağıt dutu (Acem dutu)	⋮	Bro pa		Negatif
Japon servi ağacı	⊙	Cry j 1	Pektat Liyaz	Negatif
Arizona servisi	⊙	Cup a 1	Pektat Liyaz	0.12
Servi ağacı	⋮	Cup s		Negatif
Dişbudak ağacı	⊙	Fra e 1	Ole e 1 Ailesi	Negatif
Ceviz ağacı	⋮	Jug r_pollen		Negatif
Dağ sediri	⋮	Jun a		Negatif
Zeytin	⊙	Ole e 1	Ole e 1 Ailesi	Negatif
	⊙	Ole e 7	nsLTP	Negatif
	⊙	Ole e 9	1,3 β Glukanaz	Negatif
Çınar ağacı	⊙	Pla a 1	Bitki İnvrtaz	Negatif
	⊙	Pla a 2	Poligalakturonaz	8.06
	⊙	Pla a 3	nsLTP	Negatif
Meşe	⊙	Que a 1	PR 10	0.12

## Çim Poleni

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L
Bermuda çimi	⊙	Cyn d 1	β Expansin	39.20
Bahia çimeni	⋮	Pas n		Negatif
Çayır yulafı	⊙	Phl p 1	β Expansin	36.77
	⊙	Phl p 2	Expansin	21.89
	⊙	Phl p 5.0101	Çim Grubu 5/6	45.51
Çayırotu	⊙	Phl p 6	Çim Grubu 5/6	>50.00
	⊙	Phl p 7	Polcalcin	0.19
Çayır otu	⊙	Phl p 12	Profilin	Negatif
Kamış	⋮	Phr c		Negatif
Çavdar, polen	⋮	Sec c_pollen		22.39
Mısır, polen	⊙	Zea m 1	β Expansin	31.96



## Yabani Ot Polenleri

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Amarant	☰	Ama r		☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
Arsız Zaylan	☰	Amb a		☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Amb a 1	Pektat Liyaz	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Amb a 4	Bitki Defensini	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
Pelin otu	☰	Art v		☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
Pelin Otu	⊙	Art v 1	Bitki Defensini	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
Pelin otu	⊙	Art v 3	nsLTP	■ ☐ ☐ ☐	0.34
Kenevir	☰	Can s		☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Can s 3	nsLTP	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
Kazayağı (Sirken otu)	☰	Che a		☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Che a 1	Ole e 1 Ailesi	■ ☐ ☐ ☐	0.33
Yapışkan otu	☰	Par j		■ ■ ■ ☐	6.94
	⊙	Par j 2	nsLTP	■ ■ ■ ■	49.71
Dar yapraklı sinirli ot	⊙	Pla l 1	Ole e 1 Ailesi	■ ☐ ☐ ☐	0.98
Rus devedikeni	☰	Sal k		☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Sal k 1	Pektin Metilesteraz	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Sal k 5	Ole e 1 Ailesi	☐ ☐ ☐ ☐	0.11

## Akarlar

## Ev Tozu Akarları ve Depolama Akarları

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Un akarı	☰	Aca s		☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
Blomia tropicalis	⊙	Blo t 2	NPC2 Ailesi	■ ■ ☐ ☐	1.65
	⊙	Blo t 5	Akar Grubu 5/21	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Blo t 10	Tropomiyozin	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Blo t 21	Akar Grubu 5/21	■ ☐ ☐ ☐	0.39
Amerikan ev tozu akarı	⊙	Der f 1	Sistein Proteaz	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Der f 2	NPC2 Ailesi	■ ■ ☐ ☐	4.14
	⊙	Der f 15	Kitinaz	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Der f 18	Kitinaz Benzeri Protein	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
Avrupa ev tozu akarı	⊙	Der p 1	Sistein Proteaz	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Der p 2	NPC2 Ailesi	■ ■ ☐ ☐	4.41
	⊙	Der p 5	Akar Grubu 5/21	■ ■ ☐ ☐	1.19
	⊙	Der p 7	Akar Grubu 7	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Der p 10	Tropomiyozin	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Der p 20	Arjinin Kinaz	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Der p 21	Akar Grubu 5/21	☐ ☐ ☐ ☐	Negatif
	⊙	Der p 23	Peritrofin Benzeri Protein Alanı	■ ■ ☐ ☐	1.50
Glycyphagus domesticus	⊙	Gly d 2	NPC2 Ailesi	■ ☐ ☐ ☐	0.37



İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Lepidoglyphus destructor	<input checked="" type="radio"/>	Lep d 2	NPC2 Ailesi	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
Peynir akarı	<input checked="" type="radio"/>	Tyr p		<input checked="" type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	0.66
	<input checked="" type="radio"/>	Tyr p 2	NPC2 Ailesi	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Tyr p 10	Tropomiyozin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif

## Toz ve Epitel

### Çiftlik Hayvanları

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Siğir	<input checked="" type="radio"/>	Bos d 2	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
Keçi, epitel	<input checked="" type="radio"/>	Cap h_epithelia		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
At, epitel	<input checked="" type="radio"/>	Equ c 1	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Equ c 3	Serum Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Equ c 4	Latherin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
Domuz, epitel	<input checked="" type="radio"/>	Sus d_epithelia		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif

### Evcil Hayvanlar

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Köpek	<input checked="" type="radio"/>	Can f Fel d 1 like	Uterogloblin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
Erkek köpek idrarı (incl. Can f 5)	<input checked="" type="radio"/>	Can f_male urine		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
Köpek	<input checked="" type="radio"/>	Can f 1	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Can f 2	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Can f 3	Serum Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Can f 4	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Can f 6	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
Kobay faresi, epitel	<input checked="" type="radio"/>	Cav p 1	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
Kedi	<input checked="" type="radio"/>	Fel d 1	Uterogloblin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Fel d 2	Serum Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Fel d 4	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Fel d 7	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
Dağ Sığıanı	<input checked="" type="radio"/>	Mes a 1	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
Ev Faresi	<input checked="" type="radio"/>	Mus m 1	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
Tavşan	<input checked="" type="radio"/>	Ory c 1	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Ory c 2	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Ory c 3	Uterogloblin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
Cüce Rus hamsteri	<input checked="" type="radio"/>	Phod s 1	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
Siçan	<input checked="" type="radio"/>	Rat n 1	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif

## Mikroorganizmalar

### Mantar Sporları ve Mayalar



İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Alternaria alternata	<input checked="" type="radio"/>	Alt a 1	Alt a 1 Ailesi	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Alt a 6	β Enolaz	<input type="text"/>	0.15
Aspergillus fumigatus	<input checked="" type="radio"/>	Asp f 1	Mitogillin Ailesi	<input type="text"/>	0.94
	<input checked="" type="radio"/>	Asp f 3	Peroksizomal Protein	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Asp f 4	Bilinmiyor	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Asp f 6	Mn Süperoksit Dismutaz	<input type="text"/>	Negatif
Cladosporium herbarum	<input checked="" type="radio"/>	Asp f 8	Ribozomal Protein P2	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Cla h		<input type="text"/>	Negatif
Cladosporium herbarum	<input checked="" type="radio"/>	Cla h 8	Mannitol Dehidrojenaz	<input type="text"/>	1.18
	<input checked="" type="radio"/>	Mala s 5	Bilinmiyor	<input type="text"/>	Negatif
Malassezia sympodialis	<input checked="" type="radio"/>	Mala s 6	Siklofilin	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Mala s 11	Mn Süperoksit Dismutaz	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Mala s 13	Tiyoredoksin	<input type="text"/>	Negatif
Penicillium chrysogenum	<input checked="" type="radio"/>	Pen ch		<input type="text"/>	Negatif

## Böcekler

### Hamamböceği

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Alman hamam böceği	<input checked="" type="radio"/>	Bla g 1	Nitril Spesifikatörü	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Bla g 2	Aspartik Proteaz	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Bla g 4	Lipokalin	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Bla g 5	Glutasyon S-Transferaz	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Bla g 9	Arjinin Kinaz	<input type="text"/>	Negatif
Amerikan hamam böceği	<input checked="" type="radio"/>	Per a		<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Per a 6	Troponin C	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Per a 7	Tropomiyozin	<input type="text"/>	Negatif

## Zehirler

### Karıncı, Arı, Yaban Arısı

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Bal arısı	<input checked="" type="radio"/>	Api m		<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Api m 1	Fosfolipaz A2	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Api m 2	Hyaluronidaz	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Api m 10	Icarapin Varyant 2	<input type="text"/>	Negatif
Yaban Arısı	<input checked="" type="radio"/>	Dol m 2	Hyaluronidaz	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Dol m 5	Antijen 5	<input type="text"/>	Negatif
Sarıca arı zehri	<input checked="" type="radio"/>	Pol d		<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Pol d 5	Antijen 5	<input type="text"/>	Negatif
Ateş karıncası	<input checked="" type="radio"/>	Sol spp		<input type="text"/>	Negatif
Yaban arısı zehiri	<input checked="" type="radio"/>	Ves v 1	Fosfolipaz A1	<input type="text"/>	Negatif



İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L
	<input checked="" type="radio"/>	Ves v 5	Antijen 5	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 0.61

## Bitki Bazlı Gıda

### Baharatlar

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L
Hardal	<input checked="" type="radio"/>	Sin a		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Sin a 1	2S Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif

### Baklagiller

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L
Fıstık	<input checked="" type="radio"/>	Ara h 1	7/8S Globulin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Ara h 2	2S Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 1.25
	<input checked="" type="radio"/>	Ara h 3	11S Globulin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Ara h 6	2S Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 0.13
	<input checked="" type="radio"/>	Ara h 8	PR 10	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Ara h 9	nsLTP	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Ara h 15	Oleosin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Ara h 18	Siklofilin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
Nohut	<input checked="" type="radio"/>	Cic a		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
Soya	<input checked="" type="radio"/>	Gly m 4	PR 10	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Gly m 5	7/8S Globulin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Gly m 6	11S Globulin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Gly m 8	2S Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
Mercimek	<input checked="" type="radio"/>	Len c 1	7/8S Globulin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Len c 3	nsLTP	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
Çam fıstığı	<input checked="" type="radio"/>	Pin p		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Pin p 1	2S Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
Bezelye	<input checked="" type="radio"/>	Pis s 1	7/8S Globulin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Pis s 2	7/8S Globulin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Pis s 3	nsLTP	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 0.76

### Fındık & Tohumlar

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L
Kaju	<input checked="" type="radio"/>	Ana o 1	7/8S Globulin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Ana o 2	11S Globulin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 0.82
	<input checked="" type="radio"/>	Ana o 3	2S Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
Brezilya cevizi	<input checked="" type="radio"/>	Ber e		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Ber e 1	2S Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 0.67
Pikan Cevizi	<input checked="" type="radio"/>	Car i		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Car i 1	2S Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 0.50



İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
	●	Car i 2 (256-386)	7/8S Globulin		Negatif
	●	Car i 4	11S Globulin	0.46	
Fındık	●	Cor a 1.0401	PR 10		Negatif
	●	Cor a 8	nsLTP	0.61	
	●	Cor a 9	11S Globulin		Negatif
	●	Cor a 11	7/8S Globulin		Negatif
	●	Cor a 14	2S Albümin		Negatif
Kabak çekirdeği	■	Cuc p			Negatif
Auçekirdeği	■	Hel a			Negatif
	●	Hel a 3	nsLTP		Negatif
Ceviz	●	Jug r 1	2S Albümin		Negatif
	●	Jug r 2	7/8S Globulin		Negatif
	●	Jug r 3	nsLTP		Negatif
	●	Jug r 4	11S Globulin		Negatif
	●	Jug r 6	7/8S Globulin	0.35	
Avustralya Fındığı	■	Mac i			Negatif
Makademya	●	Mac i 1.0101 (28-76)	α Hairpinin		Negatif
Haşhaş tohumu	■	Pap s			Negatif
	●	Pap s 1.0101 (27-846)	α Hairpinin		Negatif
Antep Fıstığı	●	Pis v 1	2S Albümin		Negatif
	●	Pis v 2	11S Globulin		Negatif
	●	Pis v 3	7/8S Globulin	0.13	
Badem	■	Pru du			Negatif
	●	Pru du 6	11S Globulin		Negatif
Susam	■	Ses i			0.14
	●	Ses i 1	2S Albümin		Negatif

## Meyveler

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Kivi	●	Act d 1	Sistein Proteaz		Negatif
	●	Act d 2	Thaumatın Benzeri Protein		Negatif
	●	Act d 5	Kiwellin	0.10	
	●	Act d 10	nsLTP	2.48	
Kavun Ağacı	■	Car p			Negatif
Hindistan Cevizi	●	Coc n 1	7/8S Globulin		Negatif
Kavun	●	Cuc m 2	Profilin		Negatif
İncir	■	Fic c			Negatif
Çilek	●	Fra a 3	nsLTP		Negatif
Elma	●	Mal d 1	PR 10		Negatif
	●	Mal d 3	nsLTP	0.52	
Mango	●	Man i 1	Sınıf 4 Kitinaz		Negatif
Muz	●	Mus a 2	Sınıf 1 Kitinaz		Negatif







İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
	<input checked="" type="radio"/>	Gal d 7	Miyozin Hafif Zincir	<input type="text"/>	Negatif
Göçmen çekirge	<input checked="" type="radio"/>	Loc m		<input type="text"/>	7.55
Hindi	<input checked="" type="radio"/>	Mel g		<input type="text"/>	Negatif
Tavşan	<input checked="" type="radio"/>	Ory c_meat		<input type="text"/>	Negatif
Kuzu	<input checked="" type="radio"/>	Ovi a_meat		<input type="text"/>	Negatif
Domuz	<input checked="" type="radio"/>	Sus d 1	Serum Albümin	<input type="text"/>	Negatif
Un kurdu	<input checked="" type="radio"/>	Ten m		<input type="text"/>	5.14

## Süt

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
İnek sütü	<input checked="" type="radio"/>	Bos d_milk		<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Bos d 4	α Laktalbümin	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Bos d 5	β Laktoglobulin	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Bos d 8	Kazein	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Bos d 9	α S1 Kazein	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Bos d 10	α S2 Kazein	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Bos d 11	β Kazein	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Bos d 12	κ Kazein	<input type="text"/>	Negatif
Deve sütü	<input checked="" type="radio"/>	Cam d		<input type="text"/>	Negatif
Keçi sütü	<input checked="" type="radio"/>	Cap h_milk		<input type="text"/>	Negatif
Kısırak sütü	<input checked="" type="radio"/>	Equ c_milk		<input type="text"/>	Negatif
Koyun sütü	<input checked="" type="radio"/>	Ovi a_milk		<input type="text"/>	Negatif

## Yumurta

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Yumurta akı	<input checked="" type="radio"/>	Gal d_white		<input type="text"/>	Negatif
Yumurta sarısı	<input checked="" type="radio"/>	Gal d_yolk		<input type="text"/>	Negatif
Yumurta akı	<input checked="" type="radio"/>	Gal d 1	Ovomukoid	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Gal d 2	Ovalbumin	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Gal d 3	Ovotransferrin	<input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Gal d 4	Lizozim C	<input type="text"/>	Negatif
Yumurta sarısı	<input checked="" type="radio"/>	Gal d 5	Serum Albümin	<input type="text"/>	Negatif

## Diğerleri

## Alfa Gal

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Alfa Gal	<input checked="" type="radio"/>	Alpha-GAL	α-Gal	<input type="text"/>	Negatif

## CCD



İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Hom s Laktoferrin	<input checked="" type="radio"/>	Hom s LF	CCD	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif

## Ficus

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Benjamin Bitkisi	<input checked="" type="radio"/>	Fic b		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif

## Lateks

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Lateks	<input checked="" type="radio"/>	Hev b 1	Kauçuk Uzama Faktörü	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Hev b 3	Küçük Kauçuk Parçacık Proteini	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Hev b 5	Bilinmiyor	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif
	<input checked="" type="radio"/>	Hev b 6.02	Pro-Hevein	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	0.82
	<input checked="" type="radio"/>	Hev b 11	Sınıf 1 Kitinaz	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif

## Parazit

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Güvercin kenesi	<input checked="" type="radio"/>	Arg r 1	Lipokalin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Negatif

## Çapraz reaktif alerjenlere ilişkin bilgiler

## LTP'ler

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Kivi	<input checked="" type="radio"/>	Act d 10	nsLTP	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	2.48
Kazayağı	<input checked="" type="radio"/>	Art v 3	nsLTP	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	0.34
Fındık	<input checked="" type="radio"/>	Cor a 8	nsLTP	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	0.61
Elma	<input checked="" type="radio"/>	Mal d 3	nsLTP	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	0.52
Duvar otu	<input checked="" type="radio"/>	Par j 2	nsLTP	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	49.71
Bezelye	<input checked="" type="radio"/>	Pis s 3	nsLTP	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	0.76

## Depolama Proteinleri

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L	
Kaju	<input checked="" type="radio"/>	Ana o 2	11S Globulin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	0.82
Fıstık	<input checked="" type="radio"/>	Ara h 2	2S Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	1.25
Brezilya cevizi	<input checked="" type="radio"/>	Ber e 1	2S Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	0.67
Pıkan Cevizi	<input checked="" type="radio"/>	Car i 1	2S Albümin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	0.50
Pıkan Cevizi	<input checked="" type="radio"/>	Car i 4	11S Globulin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	0.46
Ceviz	<input checked="" type="radio"/>	Jug r 6	7/8S Globulin	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	0.35

## Parvalbumin



İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L
Somon	<input checked="" type="radio"/>	Sal s 1	β Parvalbumin	0.36

## NPC2

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L
Amerikan ev tozu akarı	<input checked="" type="radio"/>	Der f 2	NPC2 Ailesi	4.14
Avrupa ev tozu akarı	<input checked="" type="radio"/>	Der p 2	NPC2 Ailesi	4.41
Glycyphagus domesticus	<input checked="" type="radio"/>	Gly d 2	NPC2 Ailesi	0.37

## Ole e 1

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L
Kazayağı	<input checked="" type="radio"/>	Che a 1	Ole e 1 Ailesi	0.33
Kaburgaotu	<input checked="" type="radio"/>	Pla l 1	Ole e 1 Ailesi	0.98

## Beta Expansin

İsim	E/M	Alerjen	Alerjen ailesi	kU <sub>A</sub> /L
Bermuda çimi	<input checked="" type="radio"/>	Cyn d 1	β Expansin	39.20
Çayır yulafı	<input checked="" type="radio"/>	Phl p 1	β Expansin	36.77
Mısır, polen	<input checked="" type="radio"/>	Zea m 1	β Expansin	31.96



## Raven Yorum Özeti

### NUMUNE BİLGİSİ

Numune, O3AAS23A QR kodu ile test edilmiştir, yorumlama tarihi 15.10.2025. Test edilen 299 alerjenden 42 tanesi 0.3 kU<sub>A</sub>/L eşik değerinin üzerindeydi. Duyarlılık, IgE'ye bağlı bir alerjinin göstergesi olabilir. Pozitif çıkan tüm ALEX alerjenleri için, yorumlama kılavuzu amacıyla hazırlanan açıklamalar aşağıda listelenmiştir.

### TOTAL IGE: 1269 KU/L

Ölçülen toplam IgE, 1269 kU/L idi. Yüksek total IgE, muhtemel alerji olduğunu gösterir.

### ÇAPRAZ REAKTİF ALERJEN DUYARLILIĞI TESPİT EDİLDİ

Farklı alerjen kaynakları arasındaki (geniş) çapraz reaktivitenin belirteçleri olan alerjen moleküllerine karşı duyarlılıklar tespit edildi.

Saptanan çapraz reaktif alerjen duyarlılıkları:

- nsLTPs: Act d 10, Art v 3, Cor a 8, Mal d 3, Par j 2
- Parvalbuminler: Sal s 1
- Depo Proteinleri: Ana o 2, Ara h 2, Ber e 1, Jug r 6

#### Spesifik Olmayan Lipid Transfer Proteinleri (nsLTP)

NsLTP ailesinin üyeleri, hafif ve şiddetli gıda alerjisi formlarının yanı sıra inhalasyon semptomlarına (polende LTP) neden olabilir. nsLTP alerjenleri, ağaç ve yabancı ot polenlerinin yanı sıra birçok bitkisel gıda ve latekste bulunabilir. İnhalatif semptomlar kendilerini alerjik rino-konjonktivit ve / veya alerjik astım olarak gösterir. nsLTP gıda alerjenleri hem hafif hem de şiddetli formları tetikleyebilir. nsLTP'ler ısıya ve sindirime karşı dirençlidir.

#### Parvalbüminler (PV)

Parvalbüminler, balık türlerinin major alerjenleridir. Farklı albüminler arasındaki çapraz reaktivite derecesi yüksektir, ancak mutlak değildir. Parvalbüminler ısıya ve sindirime karşı dayanıklıdır. Vatoz balığından alınan parvalbümin hipoalerjenik olarak tanımlanmıştır.

#### Depo Proteinleri (SP)

Protein depo ailelerinin üyeleri hafif ve güçlü alerjik reaksiyonlar ve hatta anafilaktik şok indükleyebilir. Bu ailelerin alerjenleri baklagiller, kabuklu yemişler ve tohumlarda bulunabilir. Depo proteinleri ısıya ve sindirime dayanıklıdır. Depo proteini alerjen aileleri arasında 2S Albuminler, 7/8S & 11S Globulinler bulunur.

### AĞAÇ POLENİ

#### Londra çınar ağacı (LPT)

Londra çınar ağacı polenine duyarlılık tespit edildi. Bu alerjen kaynağı ile ilişkili alerjik semptomlar alerjik rinokonjonktivitten alerjik astıma kadar değişir.

Pla a 2 poligalakuronaz alerjen ailesinin bir üyesidir. Bu alerjen ailesinin üyeleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi çınar ailesinin içinde yüksektir. Pla a 2 karşılık gelen klinik semptomlar mevcutsa AIT endikasyonu için bir belirteç görevi görür.

Nedene yönelik tedavi olarak AIT (alerjen spesifik immunoterapi) mümkündür. Semptomatik tedavi çeşitli formülasyonlarda (tabletler, sprey) anti-histaminleri ve kortikosteroidleri içerir.

### ÇİM POLENİ

Çim polenine duyarlılık tespit edildi. Çim poleni ile ilişkili alerjik semptomlar alerjik rinokonjonktivitten alerjik astıma kadar değişir.

Cyn d 1, Lol p 1, Phl p 1 ve Zea m 1, β-Ekspansin alerjen ailesinin üyeleridir. Bu alerjen ailesi üyeleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi oldukça yüksektir. β-Ekspansinler, ilgili klinik semptomlar mevcutsa AIT (alerjen immünoterapisi) endikasyonu için belirteç görevi görür. Pozitif sonuçlar şunlar için elde edilmiştir: Cyn d 1, Phl p 1, Zea m 1.

Phl p 2, Ekspansin alerjen ailesinin bir üyesidir. Bu alerjen ailesi üyeleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi oldukça yüksektir. Phl p 1 ve 5 ile birlikte, Phl p 2 gerçek çim poleni duyarlılığının bir belirtecidir. Yalnızca Phl p 2'ye karşı izole duyarlılığı olan hastalar, AIT (alerjen immünoterapisi) için uygun adaylar değildir.

Phl p 5, Çim Grup 5/6 alerjen ailesinin bir üyesidir. Bu alerjen ailesi üyeleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi yüksektir, ancak her çim poleni türünde bir Grup 5/6 alerjeni tanımlanmamıştır. Phl p 1 ve Phl p 2 ile birlikte, Phl p 5 gerçek çim poleni duyarlılığının bir belirtecidir. Phl p 1 ve 5, ilgili klinik semptomlar mevcutsa AIT (alerjen immünoterapisi) endikasyonu için belirteç görevi görür.

Phl p 6, Çim Grubu 5/6 alerjen ailesinin bir üyesidir. Bu alerjen ailesinin üyeleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi yüksektir.

Nedene yönelik tedavi olarak AIT (alerjen spesifik immunoterapi) mümkündür. - Phl p 1 ve 5, karşılık gelen klinik semptomlar mevcutsa, AIT endikasyonu için bir belirteç görevi görür. Semptomatik tedavi çeşitli formülasyonlarda (tabletler, sprey) anti-histaminleri ve kortikosteroidleri içerir.

### YABANI OT POLENİ

#### Kazayağı (Sirken) otu

Kazayağı (sirken) otu polenlerine duyarlılık tespit edildi. Bu alerjen kaynağı ile ilişkili alerjik semptomlar alerjik rinokonjonktivitten alerjik astıma kadar değişir.

Che a 1, Ole e 1 alerjen ailesinin bir üyesidir. Che a 1 ile safran ve Rus devedeni arasındaki ilgili alerjenlerin çapraz reaktivite derecesi, Ole e 1 alerjen ailesinin diğer üyelerine göre çok daha düşüktür. Che a 1, karşılık gelen klinik reaksiyonlar mevcutsa, AIT endikasyonu için bir belirteç görevi görür.

Nedene yönelik tedavi olarak AIT (alerjen spesifik immunoterapi) mümkündür. Che a 1, AIT endikasyonu için bir belirteç görevi görür. Semptomatik tedavi çeşitli formülasyonlarda (tabletler, sprey) anti-histaminleri ve kortikosteroidleri içerir.

#### Pelin otu

Pelin otundan polenlere duyarlılık tespit edildi. Bu alerjen kaynağı ile ilişkili alerjik semptomlar alerjik rinokonjonktivitten alerjik astıma kadar değişir.

Art v 3, nsLTP alerjen ailesinin bir üyesidir. Bu ailenin diğer birçok üyesine çapraz reaktivite derecesi orta ila yüksek olarak kabul edilebilir. Art v 3 reaktivitesi Akdeniz hastalarında sıklıkla nsLTP duyarlılığı ile ilişkilidir. Art v 3, pelin poleninden tek pozitif alerjen olduğunda AIT endike değildir. Art v 3 reaktivitesi nsLTP'lerin neden olduğu gıda alerjisi olan hastalarda sıklıkla pozitif bulunur.

Nedene yönelik tedavi olarak AIT (alerjen spesifik immunoterapi) mümkündür. Art v 1, karşılık gelen klinik semptomlar mevcutsa, AIT endikasyonu için bir belirteç görevi görür. Semptomatik tedavi, çeşitli formülasyonlarda (tabletler, sprey) anti-histaminleri ve kortikosteroidleri içerir.

#### Dar yapraklı sinirli ot

Dar yapraklı sinirli ot polenine duyarlılık tespit edildi. Bu alerjen kaynağı ile ilişkili alerjik semptomlar alerjik rinokonjonktivitten alerjik astıma kadar değişir.

Pla l 1, Ole e 1 alerjen ailesinin bir üyesidir. Diğer sinir otu türlerinden Ole e 1 alerjenlerine karşı çapraz reaktivite derecesi yüksekken, başka bitki ailelerinden Ole e 1 benzeri alerjenlere karşı düşüktür. Pla l 1 ile uyumlu olan klinik reaksiyonlar mevcutsa, AIT endikasyonu için bir belirteç görevi görür.

Nedene yönelik tedavi olarak AIT (alerjen spesifik immunoterapi) mümkündür. Semptomatik tedavi çeşitli formülasyonlarda (tabletler, sprey) anti-histaminleri ve kortikosteroidleri içerir.

#### Yapışkan otu

Yapışkan otu polenlere duyarlılık tespit edildi. Bu alerjen kaynağı ile ilişkili alerjik semptomlar alerjik rinokonjonktivitten alerjik astıma kadar değişir.

Par j 2, nsLTP alerjen ailesinin bir üyesidir. Bu ailenin diğer birçok üyesine çapraz reaktivite derecesi düşük olarak kabul edilebilir. Par j 2, duvar ısrang otu duyarlılaşması için oldukça spesifik bir belirteçtir.

Nedene yönelik tedavi olarak AIT (alerjen spesifik immunoterapi) mümkündür. Par j 2, karşılık gelen klinik semptomlar mevcutsa, AIT endikasyonu için bir belirteç görevi görür. Semptomatik tedavi çeşitli formülasyonlarda (tabletler, sprey) anti-histaminleri ve kortikosteroidleri içerir.

### KÜF MANTARLARI VE MAYALAR

#### Aspergillus fumigatus

Alternaria alternata sporlarına karşı duyarlılık tespit edilmiştir. A. alternata ile ilişkili alerjik semptomlar, alerjik rinit-konjonktivitten alerjik astıma kadar değişebilir. A. alternata, açık alanlarda bulunan bir mantar türüdür. Aspergillus fumigatus sporlarına duyarlılık tespit edildi. Bu alerjen kaynağıyla ilişkili alerjik



semptomlar, alerjik rinokonjonktivitten alerjik astıma kadar değişir ve ayrıca alerjik bronkopulmoner aspergilloz (ABPA) içerir. Aspergillus kapalı ortamlarda bulunan bir mantar türüdür.

Asp f 1, Ribotoksin alerjen ailesinin bir üyesidir. A. fumigatus alerjisi ile ilişkili ve alerjik bronkopulmoner aspergilloz (ABPA) ile güçlü bir şekilde ilişkilidir.

Nedene yönelik tedavi olarak AIT (alerjen spesifik immunoterapi) mümkündür. Semptomatik tedavi, çeşitli formülasyonlarda (tabletler, sprey) anti-histaminleri ve kortikosteroidleri içerir. ABPA için terapötik seçenekler arasında sistemik kortikosteroidler ve itrakonazol veya omalizumab bulunur. Maruziyet profilaksisi de önemli bir tedavi stratejisidir.

#### Cladosporium herbarum

Cladosporium herbarum'dan (Cla h) sporlara duyarlılık tespit edildi. Bu alerjen kaynağıyla ilişkili alerjik semptomlar, alerjik rinokonjonktivitten alerjik astıma kadar değişir. Cla h bir açık hava mantar türüdür.

Cla h 8, Kısa Zincir Dehidrojenaz (SCD) alerjen ailesinin bir üyesidir. Cla h 8 ve Alt a 8 arasındaki çapraz reaksiyonlar doğrulanmıştır ve bu alerjen ailesinin diğer üyelerinden şüphelenilmektedir.

Nedene yönelik tedavi olarak AIT (alerjen spesifik immunoterapi) mümkündür. Semptomatik tedavi çeşitli formülasyonlarda (tabletler, sprey) anti-histaminleri ve kortikosteroidleri içerir.

## AKARLAR VE HAMAM BÖCEKLERİ

### Ev tozu akarları

Ev tozu akarına duyarlılık tespit edildi. Bu alerjen kaynağı ile ilişkili alerjik semptomlar alerjik rinokonjonktivitten astıma kadar değişir.

Der p 2 ve Der f 2, NPC2 alerjen ailesinin üyeleridir. NPC2'nin farklı üyeleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi, ev tozu akarları arasında çok yüksektir ve depo akarları için daha azdır. Hem Der p 2 hem de Der 2, AIT endikasyonu için belirteç görevi görür. Aşağıdakiler için pozitif sonuçlar elde edildi: Der f 2, Der p 2.

Der p 5, Mite Group 5/21 alerjen ailesinin (MG 5/21) bir üyesidir. MG 5/21 alerjen ailesinin diğer üyelerine çapraz reaktivite derecesi orta düzeydedir (örneğin, Blot 5'e).

Der p 23, Astım gelişimi ile ilişkili olan Peritrofin benzeri Protein alerjen ailesinin (PLP) bir üyesidir. PLP ailesinin diğer üyelerine çapraz reaktivite derecesi net değildir.

Alerjenden kaçınma tavsiye edilir. Yorgan, yatak ve yastıklar için kılıf kullanmak alerjen yükünü azaltabilir. Der f 1/Der p 1 ve Der f 2/Der p 2, ev tozu akarlarının başlıca alerjenleridir ve ilgili klinik semptomlar mevcutsa AIT (alerjen immünoterapisi) endikasyonu için belirteç görevi görür. Semptomatik tedavi; antihistaminikler ile çeşitli formlarda (tablet, sprey) lokal kortikosteroidleri içerir.

### Depo Akarları

Depo akarlarına karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Bu alerjen kaynağı ile ilişkili alerjik semptomlar, alerjik rinokonjonktivitten alerjik astıma kadar değişebilir.

Blo t 2, NPC2 alerjen ailesinin bir üyesidir. Bu ailedeki diğer üyelerle çapraz reaktivite derecesi, ev tozu ve depo akarları için düşük ile orta düzeydedir. Bu çapraz reaksiyonların önemi klinik düzeyde analiz edilmelidir.

Blo t 21, Mite Group 5/21 alerjen ailesinin (MG 5/21) bir üyesidir ve orijinal Blomia tropicalis duyarlılaşması için bir belirteçtir. MG 5/21 alerjen ailesinin diğer üyelerine karşı çapraz reaktivite derecesi sınırlıdır. Blot 21, karşılık gelen klinik semptomlar mevcutsa AIT endikasyonu için bir belirteç olarak işlev görebilir.

Gly d2, NPC2 alerjen ailesinin bir üyesidir. NPC2 ailesinin farklı üyeleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi orta düzeydedir. Gly d 2 karşılık gelen klinik semptomlar mevcutsa, AIT endikasyonu için bir belirteç görevi görebilir.

Alerjenden kaçınma tavsiye edilir. Yorgan, yatak ve yastıklar için kılıf kullanmak alerjen yükünü azaltabilir. Blo t 5 ve 21, Gly d 2, Lep d 2 ve Tyr p 2, ilgili klinik semptomlar mevcutsa AIT (alerjen immünoterapisi) endikasyonu için belirteç olarak kullanılabilir. Semptomatik tedavi; antihistaminikler ile çeşitli formlarda (tablet, sprey) lokal kortikosteroidleri içerir.

## BÖCEK ZEHİRLERİ

### Yaban arısı

Eşek arısı zehrine karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Eşek arısı zehri ile ilişkili alerjik semptomlar, lokal reaksiyonlardan şiddetli anafilaktik reaksiyonlara kadar değişebilir.

Ves v 5, karşılık gelen klinik semptomlar mevcutsa, AIT endikasyonu için bir belirteç görevi gören Antigen 5 alerjen ailesinin bir üyesidir. Ves v 5 ile Antigen 5 alerjen ailesinin diğer üyeleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi, diğer vespula türlerine göre yüksek ve dolichovespula ve vespa türlerine göre daha düşüktür.

Eşek arılarından kaçınmak zor olduğundan, eşek arısı zehri alerjisinde AIT (alerjen immünoterapisi) başlıca tedavi seçeneğidir. Ayrıca, acil durum kiti (şiddetli vakalar için adrenalın otoenjektör dahil) reçetesi verilmesi tavsiye edilir.

## TAHILLAR & TOHURLAR

### Buğday

Buğdaya (un) karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Buğday ile ilişkili alerjik semptomlar arasında ani gelişen ve egzersize bağlı anafilaksi, fırıncı astımı, gastrointestinal ve cilt reaksiyonları yer alır.

Tri a 19, Gliadin ailesinin bir üyesidir ve buğday kaynaklı egzersize bağlı anafilaksiye (WDEIA) neden olabilir. Bu kategorideki hastalar sadece buğday tüketimini fiziksel efor takip ettiğinde veya diğer kofaktörlerle (örneğin aspirin alımı) çakıştığında tepki verirler. Tri a 19 aynı zamanda hızlı tip buğday alerjisinin klasik formlarını indükleyebilir.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalın enjektörü dahil) önerilir.

## MEYVELER

### Elma

Elmaya karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Elma ile ilişkili alerjik semptomlar, oral alerji sendromundan şiddetli anafilaktik reaksiyonlara kadar değişiklikli gösterebilir.

Mal d 3, nsLTP alerjen ailesinin bir üyesidir ve oral alerji sendromundan anafilaksiye kadar klinik reaksiyonlara neden olabilir. Mal d 3 ve nsLTP ailesinin diğer üyeleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi, botanikle yakından ilişkili türlerde (örn. sert çekirdekli meyve) yüksektir. Bu çapraz reaksiyonların önemi klinik düzeyde analiz edilmelidir. Mal d 3 ısıya ve sindirime karşı dirençlidir.

Mal d 1 ısıya duyarlı olduğundan, pişmiş veya kızarmış elma klinik reaksiyonlar için tehlike olmadan tüketilebilir. Mal d 2 ve/veya 3'e duyarlılıklardan dolayı gerçek bir elma alerjisi durumunda, kaçınma, tercih edilen terapötik seçenektir. Mal d 3 öncelikle meyve kabuğunda bulunur, soyulmuş elma Mal d 3 duyarlılığı olan çoğu hasta tarafından tolere edilir. Anafilaktik bir reaksiyon meydana geldiğinde, bir acil durum kiti reçete edilmesi önerilir.

### Kivi

Kivye karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Kivi alerjisi ile ilişkili alerjik semptomlar, oral alerji sendromundan şiddetli anafilaktik reaksiyonlara kadar değişebilir.

Act d 10, nsLTP alerjen ailesinin bir üyesidir ve oral alerji sendromundan anafilaksiye kadar klinik reaksiyonlara neden olabilir. nsLTP familyasının üyeleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi, botanik olarak yakından ilişkili türlerde (örn. Sert çekirdekli meyve) yüksektir. Bu çapraz reaksiyonların önemi klinik düzeyde analiz edilmelidir. Act d 10 ısıya ve sindirime karşı dirençlidir.

Kaçınma önlemleri konusunda kapsamlı hasta eğitimi ve acil durum kiti (şiddetli vakalar için adrenalın otoenjektör dahil) reçetesi dahil edilmelidir.

### Şeftali

Şeftaliye karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Şeftali ile ilişkili alerjik semptomlar, oral alerji sendromundan şiddetli anafilaktik reaksiyonlara kadar değişebilir.

Pru p 7, Gibberellin-düzenleyici protein alerjen ailesinin bir üyesidir ve şiddetli reaksiyonlara neden olabilir. Bu ailedeki diğer üyelerle çapraz reaktivite derecesi yüksektir. Pru p 7'ye duyarlanma genellikle Cupressaceae (servigiller) alerjisi ile ilişkilidir. Isıya ve sindirime karşı dayanıklıdır ve hem meyve eti hem de kabuğunda bulunur.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalın enjektörü dahil) önerilir. Pru p 3 esas olarak meyve kabuğunda bulunduğu için, soyulmuş şeftali çoğu hasta tarafından tolere edilir.



## KURUYEMİŞ VE BAKLAGILLER

### Brezilya fındığı

Brezilya fındığına duyarlılık tespit edildi. Brezilya fındığı ile ilişkili alerjik semptomlar, oral alerji sendromundan anafilaksiye kadar değişir. Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalin enjektörü dahil) önerilir.

Ber e 1, anafilaksiye kadar klinik reaksiyonlarla ilişkili bir depo proteindir (2S Albumin). Brezilya fındığından 2S albüminleri ile baklagiller, kabuklu yemişler ve tohumlardan kaynaklanan ilgili alerjenleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi düşüktür. Bu çapraz reaksiyonların önemi klinik düzeyde analiz edilmelidir. Ber e 1, ısıya ve sindirime karşı dirençlidir.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalin enjektörü dahil) önerilir.

### Kaju

Kaju fıstığına karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Kaju fıstığı ile ilişkili alerjik semptomlar, oral alerji sendromundan şiddetli anafilaktik reaksiyonlara kadar değişebilir.

Ana o 1, 2 ve 3, anafilaksiye kadar uzanan klinik reaksiyonlarla ilişkili depo proteinleridir. Kaju fıstığındaki depo proteinleri ile baklagiller, kuruyemişler ve tohumlardaki depo proteinleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi düşük ile orta düzey arasındadır. Bu çapraz reaksiyonların önemi klinik düzeyde analiz edilmelidir. Ana o 2 ve 3, ısıya ve sindirime karşı dayanıklıdır. Pozitif sonuçlar şunlar için elde edilmiştir: Ana o 2.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalin enjektörü dahil) önerilir.

### Fındık

Fındığa karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Fındık alerjenleri ile ilişkili alerjik semptomlar, oral alerji sendromundan şiddetli anafilaktik reaksiyonlara kadar değişebilir.

Cor a 8, nsLTP alerjen ailesinin bir üyesidir ve oral alerji sendromundan anafilaksiye kadar klinik reaksiyonlara neden olabilir. nsLTP alerjen ailesinin üyeleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi, botanikle yakından ilişkili türlerde (örn. çekirdekli meyve) yüksek ve daha az yakından ilişkili türler arasında orta düzeydedir. Bu çapraz reaksiyonların önemi klinik düzeyde analiz edilmelidir. Cor a 8, ısı ve sindirime karşı dirençlidir.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalin enjektörü dahil) önerilir.

### Bezelye

Bezelyeye duyarlılık tespit edildi. Bezelye ile ilişkili alerjik semptomlar, oral alerji sendromundan anafilaksiye kadar değişir. Bezelye alerjisi, birincil fıstık alerjisinden kaynaklanabilir veya bağımsız olarak ortaya çıkabilir.

Pis s 3, nsLTP alerjen ailesinin bir üyesidir. Pis s 3 ile nsLTP ailesinin diğer üyeleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi, botanik olarak yakın akraba türler (ör. sert çekirdekli meyveler) arasında yüksektir. Bu çapraz reaksiyonların önemi klinik düzeyde analiz edilmelidir. Pis s 3, ısıya ve sindirime karşı dayanıklıdır.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalin enjektörü dahil) önerilir.

### Fıstık

Yer fıstığına karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Yer fıstığı ile ilişkili alerjik semptomlar, oral alerji sendromundan şiddetli anafilaktik reaksiyonlara kadar değişebilir.

Yer fıstığı depo proteinleri Ara h 1,2,3 ve 6, şiddetli anafilaksiye kadar klinik reaksiyonlarla ilişkilidir. Yer fıstığı depo proteinleri ile baklagiller, fındık ve tohumlardan depo proteinleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi düşük ile orta düzeydedir. Bu çapraz reaksiyonların önemi klinik düzeyde analiz edilmelidir. Ara 1,2,3 ve 6 ısıya ve sindirime karşı dirençlidir. Aşağıdakiler için pozitif sonuçlar elde edildi: Ara h 2.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalin enjektörü dahil) önerilir.

### Pikan cevizi

Pekana karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Pikan ile ilişkili alerjik semptomlar, oral alerji sendromundan anafilaksiye kadar değişebilir. Pikan, ceviz ile güçlü çapraz reaktivite gösterir.

Car i 1, 2 ve 4 depo proteinleridir. Pikan cevizi ile ceviz alerjenleri arasındaki çapraz reaksiyon derecesi yüksektir. Bu çapraz reaksiyonların klinik açıdan önemi değerlendirilmelidir. Tüm pikan cevizi depo proteinleri ısıya ve sindirime karşı dirençlidir.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalin enjektörü dahil) önerilir.

### Ceviz

Cevize karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Ceviz alerjenleri ile ilişkili alerjik semptomlar, oral alerji sendromundan şiddetli anafilaktik reaksiyonlara kadar değişebilir.

Jug r 1,2,4 & 6, anafilaksiye kadar klinik reaksiyonlarla ilişkili depo proteinleridir. Cevizden depo proteinleri ile baklagiller, fındık ve tohumların depo proteinleri arasındaki çapraz reaktivite derecesi orta düzeydedir. Bunun istisnası, ağaç fındıklarından (örn. fındıktan Cor 11) ve susamdan ilişkili alerjenlerle çapraz reaksiyona girebilen Jug r 6'dır. Bu çapraz reaksiyonların önemi klinik düzeyde analiz edilmelidir. Jug r 1,2,4 ısı ve sindirime karşı dirençlidir. Jug r 6, ısıya orta düzeyde dayanıklılık ve sindirime duyarlılık gösterir. Jug r 6 için pozitif sonuçlar elde edildi.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalin enjektörü dahil) önerilir.

## YENİLEBİLİR BÖCEKLER

Yenilebilir böceklerle duyarlılık tespit edildi. Yenilebilir böceklerle ilişkili alerjik semptomlar, oral alerji sendromundan anafilaksiye kadar değişir. Çapraz reaktivite derecesi diğer böceklerle (örn. hamam böceği) ve ayrıca akarlar ve deniz ürünlerine karşı yüksektir.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalin enjektörü dahil) önerilir.

## BALIK VE DENİZ ÜRÜNLERİ

Balıka karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Balık alerjisi ile ilişkili alerjik semptomlar arasında, balık tükettikten sonra hafif ile şiddetli anafilaktik reaksiyonlar ile pişirme buharına maruziyet sonucu solunum/astım reaksiyonları yer alır.

Parvalbüminler, balık türlerinin başlıca alerjenlerdir. Farklı albüminler arasındaki çapraz reaktivite derecesi yüksektir, ancak mutlak değildir. Parvalbüminler ısıya ve sindirime karşı dayanıklıdır. Vatoz balığından elde edilen  $\alpha$ -Parvalbumin hipoalerjenik olarak tanımlanmıştır.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalin enjektörü dahil) önerilir.

## DENİZ ÜRÜNLERİ

### Istakoz

Istakoz karşı duyarlılık tespit edilmiştir. Istakoz alerjisi ile ilişkili alerjik semptomlar arasında, tüketim sonrası hafif ile şiddetli anafilaktik reaksiyonlar ile pişirme buharına maruziyet sonucu solunum/astım reaksiyonları yer alır. Kabuklular arasındaki çapraz reaktivite derecesi oldukça yüksektir.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalin enjektörü dahil) önerilir.

## DİĞER

### Lateks

Latekse duyarlılık tespit edildi. Lateks alerjisi ile ilişkili alerjik semptomlar kontakt ürtikerden anafilaksiye kadar değişir. Spina bifidalı çocuklarda en sık görülen bulgu ürtiker ve anjiyoödemdir. Lateks alerjisi sağlık sistemi çalışanlarında en sık görülen alerjidir ve klinik olarak yaygın semptomlar, solunumsal nitelikte ve lokal deri reaksiyonları görülür.

Hev b 6'nın (hevein) işlenmesi, aralarında Hev b 6.02 (Hevein) bulunan alerjenik parçalara yol açar. Sağlık uzmanlarında, Spina bifida hastalarına göre prevalansı daha fazladır. Hev b 6, lateksle ilişkili gıda alerjisinde rol oynayabilir.

Kaçınma önlemleri hakkında kapsamlı hasta eğitimi ve ciddi vakalarda acil durum kiti reçetesi (otomatik adrenalin enjektörü dahil) önerilir. Lateks içermeyen ürünlerle (örneğin nitril eldivenler) alternatif malzeme kullanımı da şiddetle tavsiye edilir.

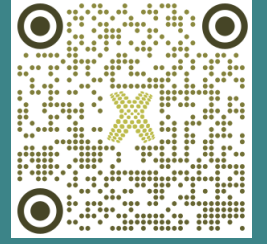


**YASAL UYARI:** IgE antikorlarının varlığı, alerjik reaksiyon riski taşıdığı anlamına gelir ve bu durum, klinik öykü ve diğer tanısal test sonuçları ile birlikte değerlendirilmelidir. RAVEN Yorum Kılavuzu yazılımı, hekimlerin ALEX<sup>2</sup> sonuçlarını yorumlamasında destek amaçlı bir araçtır. RAVEN yorumları,

hekim tarafından konulan tanının yerine geçmez. RAVEN yorumları ve bunlara dayalı terapötik müdahalelerden doğabilecek sonuçlardan sorumluluk kabul edilmez. Belirtilen yorumlar yalnızca ALEX<sup>2</sup> sonuçları için tasarlanmıştır.

## TEST SONUÇLARINIZ ÖNEMLİ!

Kişisel test sonucunuza göre özelleştirilmiş beslenme ipuçları ve yaşam tarzı fikirleri ile yaşam kalitenizi artırın!



### ALEX<sup>3</sup> - Test edilen alerjen kaynaklarının sayısı

	<b>Çim Poleni</b> 7		<b>Baklagiller</b> 6		<b>Süt</b> 5
Bahia otu, Bermuda çimi, Çavdar, polen, Çayır, Çayır yulafı, Kamış, Mısır, polen		Bezelye, Çam fıstığı, Fıstık, Mercimek, Nohut, Soya		Deve sütü, İnek sütü, Keçi sütü, Kısırak sütü, Koyun sütü	
	<b>Ağaç Poleni</b> 15		<b>Tahıl</b> 11		<b>Yumurta</b> 2
Akaşya, Arizona selvisi, Cennet ağacı, Ceviz, Dağ sediri, Huş ağacı, Huş Ağacı, Japon Çamı, Karadut, Kızılağaç, Kül, Londra çınarı, Meşe, Selvi, Zeytin		Acı bakla tohumu, Arpa, Buğday, Karabuğday, Kavuzlu buğday, Kinoa, Kültür çavdarı, Mısır, Mısır, polen, Millet, Yulaf		Yumurta akı, Yumurta sarısı	
	<b>Yabani Ot Poleni</b> 7		<b>Baharatlar</b> 1		<b>Balık ve Deniz Ürünleri</b> 19
Duvar otu, Kaburgaotu, Kazayağı, Kenevir, Misk otu, Misk Otu, Rus devedikeni		Hardal		Anisakis simplex, Atlantik morinası, Atlantik uskumrusu, Beyaz karides, Dev tatlı su karidesi, Dikenli vatoz, İstakoz, Kahverengi karides, Karides, Kılıçbalığı, Kutup karidesi, Mürekkep Balığı, Ringa Balığı, Sazan, Siyah kaplan karidesi, Somon, Ton balığı, Venus istiridyesi, Yengeç	
	<b>Ev Tozu Akarları ve Depolama Akarları</b> 7		<b>Meyveler</b> 14		<b>Et</b> 10
Amerikan ev tozu akarı, Avrupa ev tozu akarı, Blomia tropicalis, Glycyphagus domesticus, Lepidoglyphus destructor, Peynir akarı, Un akarı		Armut, Avokado, Çilek, Elma, Hindistan Cevizi, İncir, Kavun, Kavun Ağacı, Kiraz, Kivi, Mango, Muz, Şeftali, Üzüm		At, Domuz, Ev cırcır böceği, Göçmen çekirge, Hindi, Kuzu, Siğir eti, Tavşan, Tavuk, Un kurdu	
	<b>Hamamböceği</b> 2		<b>Karınca, Arı, Yaban Arısı</b> 5		<b>Evcil Hayvanlar</b> 9
Alman hamamböceği, Amerikan hamamböceği		Adı yaban arısı, Ateş karıncası, Bal arısı, Kağıt arısı, Kel Yüzlü Eşek Arısı		Cüce Rus hamsteri, Dağ Siçanı, Fare, Hint domuzu, Kedi, Köpek, Köpek idranı (Can f 5 dahil), Siçan, Tavşan	
	<b>Mantar Sporları ve Mayalar</b> 5		<b>Çiftlik Hayvanları</b> 4		<b>Diğerleri</b> 5
Alternaria alternata, Aspergillus fumigatus, Cladosporium herbarum, Malassezia sympodialis, Penicillium klüfö		At, Domuz, Keçi, Siğir		Alfa Gal, Benjamin Bitkisi, Güvercin kenesi, Hom s Laktoferrin, Lateks	